



Feuerwehr Fitness Bamberg

Dienstplan 1. Halbjahr 2019

Vera Schäfer Tel.: 0176/30777772

Felix Brand Tel.: 0151/22202643

Lfd. Nr.	Datum	Zeit	Ausbildungsziel	Ort
1	01.03.2019	17:30	Aufbau Kondition	Ludwigstraße
2	08.03.2019	17:30	Zirkeltraining	Ludwigstraße
3	15.03.2019	17:30	Krafttraining	Ludwigstraße
4	22.03.2019	17:30	Ausdauertraining	Ludwigstraße
5	29.03.2019	17:30	Zirkeltraining	Ludwigstraße
6	05.04.2019	17:30	Krafttraining	Ludwigstraße
7	12.04.2019	17:30	Ausdauertraining	Ludwigstraße/Hain/Erba
8	19.04.2019	17:30	Zirkeltraining	Ludwigstraße
9	26.04.2019	17:30	Krafttraining	Ludwigstraße
10	03.05.2019	17:30	Ausdauertraining	Ludwigstraße/Stadionbad
11	10.05.2019	17:30	Zirkeltraining	Ludwigstraße/Hain/Erba
12	17.05.2019	17:30	Krafttraining	Ludwigstraße
13	24.05.2019	17:30	Ausdauertraining	Ludwigstraße/Stadionbad
14	31.05.2019	17:30	Zirkeltraining	Ludwigstraße/Hain/Erba
15	07.06.2019	17:30	Krafttraining	Ludwigstraße
16	14.06.2019	17:30	Ausdauertraining	Ludwigstraße/Stadionbad
17	21.06.2019	17:30	Zirkeltraining	Ludwigstraße/Hain/Erba
18	28.06.2019	17:30	Krafttraining	Ludwigstraße

Dienstplanänderungen möglich.